



# Vil du være sund, slank og have mere energi ? Region Midtjylland.

Region Midtjylland har indgået et samarbejde med Lido Fitness.  
Det betyder, at du kan spare penge på et medlemskab hos Lido Fitness.

For kun 239 kr. pr. md. via PBS\* kan du deltage på alle vores hold, samt benytte alle vores fitnessmaskiner. Du er sikret mod prisstigninger hele din medlemstid.

Ønsker du at benytte vores outdoor ( her kan du benytte både outdoor hold – MTB, landevej, løb – samt alle indendørs aktiviteter) er prisen 2895,- kontant for 12 mdr.

Lido Fitness byder på alt fra Crossfitness, cykling og Walk iT til zumba, yoga og bodypump. Vi tilbyder også personlig træning, VO2 max test, kostvejledning og kører lukkede forløb med livsstilshold, Bodychallenge (her kan du komme i dit livs form) og personlig træning.

Lido Fitness Horsens byder desuden på sauna, taekwondo og squash samt børnepasning og børnetræning.

Medlemsskabet kan frit benyttes i både Lido Fitness Horsens, samt Lido Fitness Vejle.

Som noget helt unikt, får vores medlemmer et medlemsbevis, der giver helt op til 10-25% rabat i mange forskellige butikker.

\*Normalpris 299 kr. pr måned. Indmeldelsesgebyret er 249 kr.  
Husk at medbringe gyldigt personalekort / lønseddel ved indmeldelsen.

**LIDO**  **FITNESS**

BECAUSE WE LOVE WHAT WE DO

**HORSENS**  
Lido Fitness  
Strandkærvej 87  
8700 Horsens  
Tlf. 7572 1575

**VEJLE**  
Lido Fitness  
Dæmningen 8  
7100 Vejle  
Tlf. 7572 1575

