****

Arbejdsmiljøgennemgang

kontor og Administration uden psykisk arbejdsmiljø

**Afdeling:**

**Gennemført af (navn):**

**Dato:**

| **Hvad skal vi undersøge?** | **OK** | **Problem** | **Løsningsforslag** | **Ansvarlig** | **Deadline** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Fysiske/ergonomiske forhold:**Er indretning af arbejdsrummet hensigtsmæssig?Er det muligt at bruge de rigtige arbejdsstillinger?Er arbejdspladsens inventar placeret, så der er god plads til opgaven?Er der tilstrækkelig med plads til de ting der skal anvendes i arbejde?Arbejder medarbejderne i ubekvemme arbejdsstillinger?Arbejder medarbejderne med bøjet eller vredet ryg eller bøjet eller vredet nakke?Arbejder medarbejderne med lange rækkeafstande?Arbejder medarbejderne i samme stilling i lang tid?Er der snævre pladsforhold på arbejdspladsen, der begrænser bevægelsesfriheden?Arbejder medarbejderne med håndleddet bøjet eller drejet eller med fingerspidsgreb | Blank Cell | Blank Cell | Blank Cell | Blank Cell | Blank Cell |
| **Belysning**Er der en god belysning i rummet?Er der en god belysning på selve arbejdsstedet?Er der en god lyskvalitet?Blænder belysningen?Er der blænding eller spejlinger i pc-skærme?Giver belysningen generende reflekser?Er der for lidt lys på arbejdspladserne?Afgiver belysningen generende varme? | Blank Cell | Blank Cell | Blank Cell | Blank Cell | Blank Cell |
| **Støj/akustik**Er der et højt støjniveau?Er der generende støj fra apparater eller installationer?Er der generende støj udefra?Er der generende støj fra kolleger (fx tale med hinanden eller i telefoner)Er der en god rumklang (er tale svært, at forstå)? | Blank Cell | Blank Cell | Blank Cell | Blank Cell | Blank Cell |
| **Indeklima**Er der større eller flere printere/kopimaskiner i arbejdsrum uden ventilation?Bliver generende lugt hængende længe i rummet?Er der så mange personer i rummet, at luften bliver dårlig (der lugter)?Er der generende lugt fra inventar, bygningen eller omgivelserne?Ligger der tit støv på vandrette flader?Er temperaturen i arbejdsrummet højere end 25 °C eller lavere end 18 °C ved normal ude temperatur?Er temperaturen i lokalet passende?Er der gener på grund af træk?Er der kuldenedfald eller kuldestråling?Stiger temperaturen i arbejdsrummet mere end 4 °C i løbet af dagen?Er der mere end 4 °C forskel mellem gulv- og hovedhøjde? | Blank Cell | Blank Cell | Blank Cell | Blank Cell | Blank Cell |
| **Rengøring**Er der orden og ryddelighed?Forhindrer møbler og rod, at der kan gøres ordentligt rent?Står der noget på gulv/borde/skabe der hindre en ordentlig rengøring?Er der ledninger der hindre ordentlig rengøring?Andet der kan hindre ordentlig rengøring? | Blank Cell | Blank Cell | Blank Cell | Blank Cell | Blank Cell |
| **Andet:** | Blank Cell | Blank Cell | Blank Cell | Blank Cell | Blank Cell |