

# Linnedvogne

Brugsanvisning til Midtvask-linnedvogne



Pjecen er udarbejdet af  
Koncern HR, Fysisk Arbejdsmiljø  
i samarbejde med  
Regionshospitalet Randers og Midtvask

## Indholdsfortegnelse

Sådan tager du det øverste gitter af .....	2
Sådan lægger du gitteret skråt øverst på vognen .....	3
Sådan tager du det nederste gitter af.....	4
Sådan sætter du det nederste gitter på .....	5
Sådan sætter du det øverste gitter på .....	5
Fejlmelding af vogne.....	6
Sådan kobler du vogne sammen.....	8
Sådan parkerer du vognen.....	9
Sådan kører du manuelt med vognen.....	10

## Sådan tager du det øverste gitter af



Grib om gitteret med begge hænder i en skulderbreddes afstand i lidt under skulderhøjde.

Grib omkring to tråde i gitteret, så fingerleddene belastes mindre.



Løft det øverste gitter lidt opad og derefter nedad og uden for sideholderne.

Stå tæt på gitteret, så dine albuer er bøjede. Så belastes din krop mindst af vægten på gitteret.

Løft ikke gitteret op over sideholderne.

Dine skuldre belastes mere og der er risiko for at tabe gitteret ned over dig.

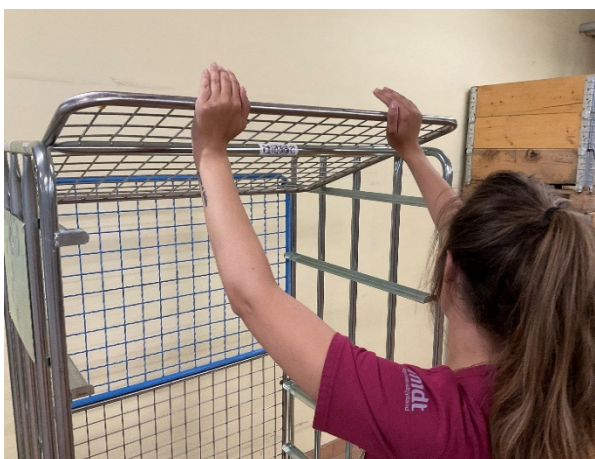




## Sådan lægger du gitteret skråt øverst på vognen



Støt gitteret mod den øverste tværbøjle på vognen.



... og skub gitteret på plads, så det ligger skråt øverst på vognen.

Så kan man lettere fylde og tømme vognen uden risiko for at slå hovedet.

Læg ikke gitteret vandret på den øverste hyldeholder.



## Sådan tager du det nederste gitter af



Løft først gitteret lidt og til det kommer fri af hjørneholderne.

Vip gitteret ud forned og før det nedad til det kommer fri af de øverste sideholdere.

Løft hele tiden tæt på kroppen.



Sæt gitteret op ad væggen enten vandret eller lodret.

Eller hæng det op på en krog i en passende højde. Det giver en bedre arbejdsstilling og mindre belastning ved løft.

## Sådan sætter du det nederste gitter på



Før det nederste gitter op skråt nedenfra og ind mellem de midterste sideholdere.

Løft gitteret så langt op, så du kan sætte det på plads i de nederste hjørneholdere.

Stå i skridtstående stilling når du løfter.

## Sådan sætter du det øverste gitter på



Skub gitteret op i de øverste sideholdere nedefra.

Skub det så højt op, at du kan føre det ned på plads i de nederste sideholdere.

Tjek at gitteret **sidder rigtigt på plads** inden du slipper det.



## Fejlmelding af vogne



Hvis du oplever at der er noget, som er i stykker på en linnedvogn, så skal du markere dette med rødt/hvidt markeringsbånd, der hvor skaden er (AUHs medarbejdere skal fejlmelde med en rød seddel, som sættes på vognen).

Nedenfor er der eksempler på fejl, som er blevet markeret.



Når vognen kommer retur til Midtvask repareres den og det kontrolleres at den igen er driftsklar.

Alle vogne kontrolleres efter vognvask, inden de tages i brug igen.

Hjælp Midtvask ved at markere, hvis en vogn har fejl. Så kan vi bedre forebygge ulykker og nedslidning.

## Trækstangen og bremsepedalen



Linnedvognen bremses, når du træder den store pedal ned. Du skal sikre dig at den sidder i hak, for så er vognen bremsset.

Styrestangen skal være lodret, når vognen er parkeret.

Træd på den lille pedal og forlæng trækstangen, når du skal køre med vognen.



Før roligt trækstangen ind under bremsen



og vip den op med trækstangen

Du kan låse bremsen op ved med begge hænder og i et roligt tempo at føre trækstangen ind under bremsepedalen og vippe den op med trækstangen.

Du kan også låse bremsen op ved at skubbe foden vandret ind på bremsepedalen.



## Sådan kobler du vogne sammen



Stå oprejst, mens du trækker vognen helt tæt på den anden vogn.



Skub roligt med bagdelen den ene vogn lidt væk fra den anden, indtil afstanden til koblingen passer.



Løft koblingen og før stangen på plads.  
Sæt palen i.

Stå **ikke** foroverbøjet, mens du trækker de to vogne mod hinanden.



## Sådan parkerer du vognen



Sørg for at der er tilstrækkelig med plads til, at du kan svinge vognen ind.

Husk at vognen kan åbnes i begge sider. Åben den side, som passer bedst til pladsen.



Ovenstående billeder viser at der er plads til at køre vognen til og fra parkering.

Her er der ikke tilstrækkelig plads til at køre vognen.

Løft **aldrig** vognen.

Skab plads før parkering.



## Sådan kører du manuelt med vognen



Skub vognen og sørg for at du kan se at færdselsvejen er fri.  
Skift mellem at bruge den ene og den anden hånd til at styre og skubbe. Så fordeler du belastningen på kroppen.



Træk eventuelt kortvarigt og i roligt tempo vognen, imens du går baglæns.

Vær **meget** opmærksom på færdselsvejen og at du har et sikkert fodfæste.

Undgå at trække vognen med den ene arm – det giver en skæv belastning af kroppen og skulderen.

Der er risiko for at vognen kører ind i dine underben ved hurtig opbremsning.



Brug et hjælpemiddel, når du skal køre vognen over længere afstande.