

## **Vejledning om hjemmearbejde og hjemmearbejdspladser i Region Midtjylland**

Denne vejledning giver kendskab til reglerne vedrørende hjemmearbejde og hjemmearbejdspladser, herunder de indretningsmæssige forhold, der skal være opfyldt, når medarbejderen arbejder hjemme ved en skærm i større omfang.

Samtidig giver vejledningen nogle bud på, hvordan reglerne kan overholdes og arbejdsmiljøet indtænkes, herunder hvordan hjemmearbejde omfattes af arbejdspladsvurderinger (APV), samt hvordan medarbejdere er dækket af arbejdsskadesikringsloven.

### **Definition af hjemmearbejde**

Hjemmearbejde er det arbejde, som medarbejderen udfører for deres arbejdsgiver hjemmefra i deres private bolig eller boliger, hvis medarbejderen har flere boliger. Skærmarbejde er den mest udbredte form for hjemmearbejde.

Arbejdsmiljølovgivningen regulerer ikke, om medarbejderen kan eller skal arbejde hjemme. Dette afhænger af den lokale aftale, medarbejderens aftale med nærmeste leder og/eller overenskomst.

### **Arbejdsmiljølovgivningen**

Arbejdsmiljølovgivningen gælder ved hjemmearbejde. Arbejdsgiveren har ifølge loven ansvar for at sikre, at hjemmearbejdet er sikkerheds- og sundhedsmæssigt fuldt forsvarligt, herunder at medarbejderen har fået en tilstrækkelig oplæring og instruktion til hjemmearbejdet.

Hjemmearbejde er bl.a. omfattet af følgende:

- a) [AT- bekendtgørelser om psykisk arbejdsmiljø](#) og [AT- bekendtgørelse om arbejdets udførelse](#)
- a) De almindelige regler for hvileperiode og fridøgn gælder som udgangspunkt
- b) Arbejdsmiljøorganisationen skal arbejde med arbejdsmiljøet ved hjemmearbejde uanset omfanget af hjemmearbejde
- c) Regler og procedurer om APV (se bilaget pkt. 4)
- d) Arbejdsskadesikringslovgivningen gælder - Arbejdsgiver er ansvarlig for skader, som medarbejderen forvolder i forbindelse med arbejdets udførelse, herunder arbejde uden for arbejdspladsen som fx derhjemme, i sommerhuset (se bilaget pkt. 3)

I Beskæftigelsesministeriets bekendtgørelse [om begrænsninger i anvendelsen af lov om arbejdsmiljø på arbejde, som udføres i den ansattes hjem](#) er der fastsat enkelte lovmæssige undtagelser heriblandt krav til arbejdspladsens indretning. Dog gælder de særlige regler i skærmbekendtgørelsen – herunder de fastsatte krav til arbejdsstedets indretning også ved hjemmearbejde, når medarbejderen udfører skærmarbejde regelmæssigt og i en ikke ubetydelig del af sin normale arbejdsdag.

## De særlige regler for skærmarbejde

I [AT-vejledning om hjemmearbejde d.2.9.3](#) er de særlige regler for skærmarbejde beskrevet. Ved regelmæssigt skærmarbejde forstås, at når medarbejderen udfører skærmarbejde hjemme mere end 2 dage om ugen som et gennemsnit over en måned (svarende til en 7,4 timers arbejdsdag), stiller arbejdsmiljølovgivningen samme krav til indretningen af skærmarbejdspladsen som ved en fast skærmarbejdsplads på kontoret.

Hvis medarbejderen har mindre skærmarbejde og ikke opfylder ovenstående kriterier, så gælder de særlige regler for skærmarbejde som udgangspunkt ikke på hjemmearbejdspladsen. Men hvis medarbejderen har skiftende arbejdssteder, og skærmarbejdet sammenlagt udføres mere end 2 dage om ugen, kan reglerne alligevel gælde. I disse tilfælde skal der laves en sammentælling. Denne udregning har Arbejdstilsynet forklaret ved en model, hvor de har vist 7 mulige scenarier. Derudover har Arbejdstilsynet beskrevet 5 eksempler på sammentælling af skærmarbejde. Modellen og eksemplerne kan ses længere nede.

De særlige regler gælder dog ikke for skærmarbejde hjemme, hvis medarbejderen har adgang til en skærmarbejdsplads, der anvendes på et fast eller skiftende arbejdssted, som opfylder de særlige krav.

## Model for nye arbejdsmiljøregler for hjemmearbejde

Mulige scenarier for sammentælling

<b>Fast arbejdssted</b>	<b>Hjemmearbejdsplads</b>	<b>Skiftende arbejdssted</b>	<b>De særlige regler for skærmarbejdspladsen gælder</b>
Over 2 dage <b>Omfattet</b>	Maksimalt 2 dage <b>Ikke omfattet</b>		<b>Ja</b> , på det faste arbejdssted
Maksimalt 2 dage <b>Ikke omfattet</b>	Over 2 dage <b>Omfattet</b>		<b>Ja</b> , derhjemme
	Maksimalt 2 dage <b>Ikke omfattet</b>	Over 2 dage <b>Omfattet</b>	<b>Ja</b> , på det skiftende arbejdssted
Over 2 dage <b>Omfattet</b>	Over 2 dage <b>Omfattet</b>		<b>Ja</b> , begge steder
Maksimalt 2 dage <b>Ikke omfattet</b>	Maksimalt 2 dage <b>Omfattet</b>	Maksimalt 2 dage <b>Ikke omfattet</b>	<b>Ja</b> , derhjemme efter en samlet vurdering, medmindre den ansatte har adgang til en skærmarbejdsplads på det faste arbejdssted eller på det skiftende arbejdssted efter § 4, stk. 3
Over 2 dage <b>Omfattet</b>	Maksimalt 2 dage <b>Ikke omfattet</b>	Maksimalt 2 dage <b>Ikke omfattet</b>	<b>Ja</b> , på , det faste arbejdssted
Maksimalt 2 dage <b>Ikke omfattet</b>		Maksimalt 2 dage <b>Ikke omfattet</b>	<b>Nej</b> , der forgår ikke hjemmearbejde

## **Eksempel: Sammentælling af ugentligt skærmarbejde**

De angivne dage i eksemplerne nedenfor beregnes som et gennemsnit set over en måned. Dagene kan derfor fordele sig forskelligt over de enkelte uger i måneden.

### Eksempel 1:

Den ansatte udfører skærmarbejde hjemme i 2,5 dag og udfører skærmarbejde på kontoret i 2,5 dag. Der er krav om, at både skærmarbejdspladsen hjemme og skærmarbejdspladsen på kontoret opfylder de særlige regler.

### Eksempel 2:

Den ansatte udfører skærmarbejde hjemme i 3 dage og udfører skærmarbejde på kontoret i 2 dage eller mindre. Der er krav om, at skærmarbejdspladsen hjemme opfylder de særlige regler.

### Eksempel 3:

Den ansatte udfører skærmarbejde hjemme i 2 dage eller mindre og udfører skærmarbejde på kontoret i 3 dage. Der er krav om, at skærmarbejdspladsen på kontoret opfylder de særlige regler. Når skærmarbejdspladsen på kontoret opfylder de særlige regler, er der ikke krav om at skærmarbejdspladsen hjemme opfylder de særlige regler (efter sammentælling).

### Eksempel 4:

Den ansatte udfører skærmarbejde hjemme i 2 dage eller mindre og udfører skærmarbejde på kontoret i 2 dage eller mindre (men sammenlagt mere end 2 dage). Der er krav om, at skærmarbejdspladsen hjemme skal opfylde de særlige regler (efter sammentælling). Dette er dog ikke et krav, hvis skærmarbejdspladsen på kontoret opfylder de særlige regler.

### Eksempel 5:

Den ansatte udfører skærmarbejde hjemme i 1 dag, udfører skærmarbejde på kontoret i 2 dage eller mindre og udfører skærmarbejde på et tredje skiftende arbejdssted i 2 dage eller mindre (men sammenlagt mere end 2 dage). Der er krav om, at skærmarbejdspladsen hjemme opfylder de særlige regler (efter sammentælling). Dette er dog ikke et krav, hvis skærmarbejdspladsen på kontoret eller på det skiftende arbejdssted opfylder de særlige regler.

Læs mere:

[AT-vejledning om hjemmearbejde 3.1.7](#)

[AT har samlet spørgsmål og svar til hjemmearbejde](#)

[Kropogkontor hjemmearbejde](#)